

PAR
EXEMPLE

MES REVENUS — RENTRÉES D'ARGENT

BOY À SAVOIR

Quel que soit son statut (salarié, chômeur, étudiant, indépendant, bénévole, ...), mieux vaut se renseigner auprès de l'organisme officiel pour bien connaître ses droits et obligations — voir les infos ci-dessous.



Mes n° de tél. utiles :

Étudiant
02/4447200

	Je reçois/mois	Je reçois/année
SALAIRE / REVENU PROFESSIONNEL		
Salaire ou revenu d'indépendant	1450	
Prime de fin d'année		380
Pécule de vacances		
Chèques-repas		
REVENUS DE REMPLACEMENT OU ALLOCATIONS SOCIALES		
Allocation de chômage		
Revenu intégration sociale (RIS via le CPAS)		
Allocation d'handicapé (via le SPF Intérieur)		
Allocation de la mutuelle		
RENTRÉES D'€ LIÉES AUX ENFANTS		
Allocations familiales	110	
Pension alimentaire (je la reçois — voir infos sur SECAL)		
Bourse d'études		
Revenus de job étudiant		
PENSIONS		
Pension (retraite/survie)		
GRAPA		
AUTRES...		
Indemnités de formation		
Aide financière du CPAS (ADIL, ...)		
Remboursement des impôts		270
Prime syndicale		
Activité volontaire ou bénévole avec détaxations		
Divers :		
TOTAL = €	Total/mois = Tm	Total/année = Ta
	1560	650

Opération de mensualisation : Je divise la Ta par 12 > $Ta/12 = 650/12 = 54€$

Si je n'ai pas de Rentrée annuelle : Tm = Si je compte sur une grosse rentrée annuelle, je prévois dans une enveloppe séparée cette Rentrée annuelle : Ta =

Si j'arrive à épargner petit à petit : Réserve à prévoir chaque mois : TOTAL 1 = Ta/12 =

* Si le contrat de la mensualité, je suis directement à la case Total avec le "Mens. libort", j'ai donc aussi la partie "étape par étape"

PAR
EXEMPLE



BOY À SAVOIR

Le coût de l'énergie (surtout l'électricité) est très variable, en fonction du fournisseur et en fonction du type de contrat et de sa durée ! N'hésitez pas à utiliser les outils-comparateurs pour bénéficier des tarifs les plus intéressants. Un même fournisseur peut proposer des contrats à des prix forts différents. Un changement (de fournisseur ou de contrat) peut faire gagner de l'argent. L'eau aussi, qui devient un bien rare à préserver, peut peser lourd dans un budget ! Des tas de trucs et astuces se partagent facilement sur internet ou dans des groupes ... Se renseigner, ça ne coûte rien !



Mes n° c

2.2 ÉNERGIES : EAU, GAZ, ÉLECTRICITÉ

Type de dépense	Facture mensuelle	Facture annuelle (de régularisation)
Eau	40	
Gaz	35	
Electricité	55	± 300
Mazout		
Autre		
TOTAL = €	Total/mois = Tm	Total/année = Ta
	130	300



Opération de mensualisation : Je divise la Ta par 12 > $Ta/12 = 300/12 = 25$

Si je n'ai pas de Facture annuelle, alors : Tm =

Si j'ai une Facture annuelle, alors je fais un calcul pour prévoir toutes mes dépenses : Tm + Ta/12 =

Si je veux anticiper petit à petit : Provision à mettre de côté chaque mois = TOTAL 2.2 =

25€

MODE D'EMPLOI POUR LE « CALENDRIER-GARDIEN DE LA MÉMOIRE »



- Complétez votre calendrier à partir du mois et de l'année qui v
- Chaque fois qu'une facture arrive, notez un 'X' à la date limite c
- Chaque fois qu'un rendez-vous est pris à l'extérieur (médecin, s
- + faites le lien avec la Fiche « A FAIRE »
- Regardez régulièrement votre calendrier parce qu'il est un bon
- Pourquoi ne pas encoder une sonnerie de rappel dans votre G
- Utilisez des couleurs et des dessins ou des formules qui fonctionn

PAR
EXEMPLE :



PAYER »

date prévue

es importan!

MOIS : AOÛT

CALENDRIER-AGENDA PERSONNEL

ANNÉE : 2018

lundi	mardi	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
					Auto Moto	

MES NOTES ET INFOS UTILES



PLANNING ANNUEL – BUDGET RAPIDE



PAR
EXEMPLE



REVENUS ET RENTRÉES	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Salaire et revenus professionnels												
Allocations sociales (RIS), chômage, ...												
Allocations familiales/pension alimentaire												
Autres												
Total revenus (T1)	€	€	€	€	€	€	€	€	€	€	€	€
DÉPENSES	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Logement + entretien et réparations												
Assurance incendie		█										
Nouriture												
Electricité/Gaz			█									
Eau												
Vêtements, chaussures												
Téléphone/Internet/câble												
GSM												
Mutuelle												
Soins de santé (médecins, médic., ...)												
Hygiène et soins du corps												
Enfants (Ecole, crèche, loisirs, pension, ...)									█			
Assurance RC Familiale												
Impôts												
Taxe Régionale												
Déplacements (STIB, auto, vélo, ...)									█			
Assurance auto												
Taxe circulation voiture, frais entretien, ...												
Mobilier et petit matériel												
Crédit(s)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Epargne												
Autre												
Autre <i>Vacances</i>								█				
Autre												
Total dépenses (T2)	€	€	€	€	€	€	€	€	€	€	€	€

Total Revenus (T1) - Total dépenses (T2) = Mon Disponible = €

GRILLE D'ANALYSE DE MON BUDGET ▶ Le filtre de mes dépenses

PAR
EXEMPLE...



MODE D'EMPLOI

Repérez dans vos dépenses celles qui vont dans chaque case ci-dessous. C'est une manière de prendre des décisions pour et changer le poids des paniers du budget. Chaque mois, comparez avec le Total de vos paniers du budget pour vérifier si

Étape 1 : est-ce que j'ai prévu ce qu'il faut pour vivre dignement ?

Étape 2 : est-ce que j'ai à l'œil ce qui me coûte le plus cher ?

Étape 3 : Est-ce que j'arrive à surveiller ce qui change de prix et les grosses factures annuelles ?

Étape 4 : est-ce que je suis prêt et capable de faire baisser le coût de certains paniers du budget ?

Étape 5 : est-ce que je suis prêt ou capable d'abandonner certaines dépenses (étape 5) ?

1° ÉTAPE

Les dépenses nécessaires
= l'indispensable pour bien vivre



CHAUFFAGE



LES COURSES



COTISATION DE MUTUELLE



ELECTRICITÉ



TELEPHONE / GSM

2° ÉTAPE

Les plus grosses dépenses
= ce qui me coûte le plus cher



LOYER



FRAIS MÉDICAUX
PHARMACEUTIQUES

3° ÉTAPE

Dépenses à surveiller = faire attention
aux changements de prix et/ou prévoir
pour une grosse dépense



IMPÔTS



SOUTIEN À LA FAMILLE



VACANCES

4° ÉTAPE

Dépenses à diminuer = les économies/
réductions à faire/demander



DANCING, SORTIES « EN BOÎTE »



SOINS CORPORELS / MAQUILLAGE



VÊTEMENTS / CHAUSSURES

5° ÉTAPE

Dépenses à éviter = changements de
mes choix et habitudes = je peux m'en
passer



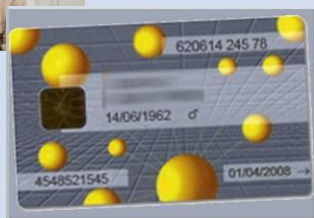
TAXE CIRCULATION



TABAC, ALCOOL, DROGUE

Je décide de mettre des priorités dans mes dépenses

1



2



3



X

